

Online-Seminar/Webinar

Die Stimme in Psychotherapie und Beratung.

Die Stimme der Therapeut:in/Berater:in

Kursbeschreibung

Ihre Stimme kann mehr! Im psychotherapeutischen und beraterischen Kontext schlagen wir durch unsere Stimme Brücken zu unseren Klient:innen. Sie ist im therapeutischen Dialog so zentral und trotzdem führt der bewusste Umgang mit der Stimme in der Therapie ein Schattendasein. Damit möchte dieses praktische Webinar aufräumen und ein Konzept zur Integration der Stimme in Therapie und Beratung vorstellen.

Die Stimme der Therapeut:in muss sich immer wieder fein-nuanciert auf die unterschiedlichsten Zwischentöne der Therapeut:in-Klient:in-Beziehung einstimmen. Doch was genau braucht die Stimme um Vertrauen und Sicherheit zu fördern? Wie geht der „Brustton der Überzeugung“, wenn es darum geht, eine Klient:in zu führen oder zu begrenzen? Wie kann ich meine Stimme gesund einsetzen, ohne über meine stimmlichen Grenzen zu gehen? Wir werden uns dem Phänomen Stimme aus einer psychosomatischen Perspektive annähern und erfahren, welche Implikationen und Ressourcen die Stimme und Stimmarbeit im therapeutischen Kontext für uns bereit hält.

Was Sie erwartet:

Zu Beginn werden wir uns mit der Psycho-Physiologie der Stimme beschäftigen. Die physiologischen Grundlagen der Stimmgebung werden lebendig im Wechselspiel mit Selbsterfahrungsübungen vermittelt, um Theorie und Praxis sinnvoll zu verbinden. Anhand von Stimm- und Sprechübungen werden dann neue Stimmuster exploriert. Zum Transfer üben wir anhand alltagsnaher Formulierungen aus den entsprechenden psychotherapeutischen und beraterischen Kontexten. Wir werden uns außerdem damit beschäftigen, wie wir (eigene) stimmliche Veränderungen in den therapeutischen Prozess einordnen und nutzen können. Außerdem werden Sie erfahren, wie Sie Stimmübungen auch zur eigenen Stimm- und Psychohygiene zwischen den Therapiesitzungen nutzen können. Die Übungen werden in der Gruppe geübt (Mikrofone aus) und dann mit Freiwilligen einzeln (Mikrofon an) ausprobiert. Sie erhalten von mir ein 1:1 Feedback und „Mini-Coaching“ vor der Gruppe. Stimmveränderungen werden dann in der Gruppe reflektiert.

Es sind keine Vorerfahrungen im Bereich Stimme nötig!

Was Sie zur Teilnahme brauchen:

Technische Voraussetzungen:

Möchten Sie **live mitmachen**, brauchen Sie dafür:

- **Stabile Internetverbindung**
- **Teilnahme mit einem Laptop** mit:
 - Mikrofon und Kamera, idealerweise ein externes Mikrofon (Laptop-Mikrofon geht auch).
 - Eventuell Kopfhörer
- **Zoom Application: Das Webinar wird über das Zoom gehalten.**
 - Der Anmelde-link wird einen Tag vorher an Ihre Email-Adresse zugesandt.
 - Wenn Sie sich für den Kurs anmelden, akzeptieren Sie die Datenschutzbestimmungen von Zoom, die Sie auf deren Webseite einsehen können.

Dozentin:

Melissa Salinas Rannenbergl

Psychologin M.Sc., staatlich geprüfte Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin nach Schlaffhorst-Andersen

Termine und Arbeitsphasen:

So., 09.01.22: 10:00 – 13:00, Mittagspause, 14:00 – 16:00 Uhr

Webinar-Gebühr (Early Bird Preis bis 10.12.21):

145,- € Early Bird: 125,- €

PiA ermäßigt: 105,- € Early Bird 85,- €

An- und Abmelderegungen:

Anmeldung per Mail an (über den Anmeldebogen siehe unten):
melissa.salinas-rannenberg@web.de oder mail@melissa-salinas.de

**Bei Fragen bin ich auch telefonisch erreichbar unter
Tel: 0911 5961721**

Allgemeine Geschäftsbedingungen

§1 Die Webinar-Gebühr ist unmittelbar nach Erhalt der Anmeldebestätigung per Überweisung auf folgendes Konto zu entrichten:

**Deutsche Apotheker- und Ärztebank, Melissa Salinas Rannenberg,
IBAN: DE17**

Betreff: Webinar „Die Stimme in Psychotherapie und Beratung Teil 1“ **(bitte den Betreff unbedingt angeben)**

§2 Ein Anspruch auf einen Webinar-Platz besteht erst mit einer Teilnahme-Bestätigung durch die Webinar-Organisation und dem Eingang der Teilnahmegebühr auf dem Webinar-Konto.

§3 In der Teilnahmegebühr ist keine Verpflegung enthalten.

§4 Die Anmeldung zum Kurs kann bis zu 4 Wochen vor dem Webinar storniert werden. Bei Absage seitens der Teilnehmer:innen kürzer als 4 Wochen vor Beginn des Webinars kann die bereits gezahlte Teilnahmegebühr nur dann zurückerstattet werden, bzw. die Verpflichtung zur Zahlung nur dann erlassen werden, wenn eine andere Person von der Warteliste den frei werdenden Platz einnimmt, bzw. der/die absagende Teilnehmer:in einen Ersatz stellt. In diesem Fall wird jedoch eine Bearbeitungsgebühr von 25,- € der Webinar-Gebühr als Bearbeitungsgebühr einbehalten.

§5 Die Webinar-Leitung behält sich vor, bei zu wenigen Anmeldungen das Webinar abzusagen. In einem solchen Falle werden alle bereits gezahlten Teilnahmegebühren selbstverständlich vollständig zurückerstattet.

§6 Die Workshop-Teilnehmer:innen erklären sich mit der Veröffentlichung von während des Webinars entstandenem Bild-, Ton- und Videomaterials zu Dokumentations- und ggf. Werbezwecken einverstanden. Das Nutzen für Werbezwecke passiert nicht ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung (wird bei Bedarf gesondert eingeholt).

Herzlichst,

Melissa Salinas Rannenberg

Den Anmeldebogen finden Sie gleich im Anschluss:

ANMELDUNG

**Hiermit melde ich mich verbindlich für das Webinar
„Die Stimme in Psychotherapie und Beratung“ am So., 09.01.2022 an.**

_____ Ich habe die Anmeldebedingungen gelesen und akzeptiert.

_____ Die Anmeldegebühr überweise ich nach der Anmeldebestätigung umgehend auf das Workshop-Konto:
Deutsche Apotheker- und Ärztebank Bank, Melissa Salinas Rannenberg,
IBAN: DE17 3006 0601 0008 0607 46
Betreff: **Webinar „Die Stimme in Psychotherapie und Beratung“**
(bitte den Betreff unbedingt angeben)

Name:

Anschrift:

E-Mail:

Telefonnr.:

Datum:

Unterschrift:

**Bitte den Anmeldebogen mit Unterschrift eingescannt oder fotografiert an die mail@melissa-salinas.de
oder melissa.salinas-rannenberg@web.de senden!**

**Alle Daten werden gemäß der neuen DSGVO vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben, sondern
nur für interne Informationen genutzt.**

**Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden sich auf meiner Webseite www.melissa-salinas.de
und können dort eingesehen werden. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie auch, diese Informationen
erhalten zu haben und einzuwilligen.**